



**4POTES**  
.com  
**SERVEIS VETERINARIS**

**CENTRE VETERINARI: Passeig Miramar, 144 43830-Torredembarra**  
**DOMICILIS pel Tarragonès, Baix Camp, Alt Camp i Baix Penedès.**

**Tel: 668580152**

## Esterilización en perros y gatos

### Definición

Se trata de la **extirpación quirúrgica** de los órganos sexuales en machos y hembras no solo para **evitar la reproducción** sino para eliminar los efectos indeseables que las hormonas tienen sobre el **comportamiento** de nuestras mascotas.

Los animales **no necesitan ni psicológicamente ni fisiológicamente reproducirse** y el hecho de tener alguna camada no evitará ninguna patología.

### Mitos que no son ciertos:

- Debe tener una camada o un celo antes de la esterilización
- Debe criar por lo menos una vez
- Con la esterilización/castración ya no será un buen guardián
- Psicológicamente le afectará
- Se engordará (fácil prevención)

### Cirugía

Se realiza bajo **anestesia general y monitorización** para disminuir al máximo los riesgos que conlleva.

Es recomendable realizar una revisión prequirúrgica (antes de la cirugía) que incluya una analítica sanguínea y otras pruebas para valorar la existencia de posibles patologías y determinar el protocolo anestésico más adecuado.

Necesitarán antibioterapia y cuidados durante una semana y se suelen recuperar a los 2 o 3 días.

En hembras se recomienda la **ovariohisterectomía** o extirpación quirúrgica de ovario y útero, de forma que ya no tendrán celos. En machos se recomienda realizar la **orquiectomía** o extirpación quirúrgica de los testículos, mejor que la vasectomía para reducir el efecto hormonal sobre comportamiento o salud.

### Riesgos durante o tras la esterilización

- Riesgo anestésico (0,1 %) y riesgos y complicaciones quirúrgicas (1-2%)
- Piometras de muñon, remanentes ováricos
- Incontinencia urinaria en perras
- Aumento de la predisposición a problemas óseos o ligamentosos
- Aumento de la predisposición a la diabetes mellitus e hipotiroidismo

En referencia a la salud, si comparamos beneficios y riesgos, la esterilización evita ciertas enfermedades muy frecuentes aunque puede predisponer a algunas patologías (estadísticamente con poca probabilidad de que aparezcan).

# Beneficios de la esterilización

## 1. Comportamiento

La esterilización no altera ni su vitalidad, ni su temperamento, instinto, inteligencia, etc. aunque los hace más sociables y menos "problemáticos" ya que **evita o reduce conductas inapropiadas** como el marcaje con orina (50% menos), la ansiedad sexual que comporta el deseo de escaparse (90% menos), instinto de monta o maullidos y problemas de agresividad por dominancia sexual con otros machos (60% menos) e incluso con las personas.

En definitiva, la esterilización aumenta su calidad de vida.

## 2. Salud

La esterilización tiene una serie de ventajas y beneficios ya que aumenta su esperanza de vida al reducir la aparición de posibles enfermedades:

- En hembras se evita o se reduce la incidencia de padecer tumores de mama, pseudogestaciones (embarazos psicológicos), quistes de ovario, infecciones de útero o piómetras (hay un 15-24% de casos), etc.
- En machos evita los problemas de próstata (tumores, quistes, hiperplasias) presentes en el 95% de machos mayores de 9 años, los tumores testiculares, hernias perianales, tumores de glándulas perianales y hepatoides...

**La longevidad de un animal castrado aumenta en machos un 24% (perros) y un 36% (gatos). En las hembras aumenta un 20% (perros) y un 40% (gatos).**

## 3. Sociedad

Al cabo de 5 años, un gato y un perro han dado lugar a 33.812 animales, de los que con toda seguridad un 90%, es decir, 30.430, habrán muerto en perreras, arcones, peleas de perros, envenenados, mutilados, etc.

Con la esterilización se evita la proliferación de camadas no deseadas y ello es fundamental para el **control de las poblaciones** de perros y gatos.

## ¿Cuándo esterilizar?

Recomendamos la esterilización en los siguientes casos:

- Problemas de comportamiento: agresividad, marcaje con orina.
- Patologías hereditarias como displasia de cadera, criptorquidia, hernias umbilicales,...
- Prevención de patologías: tumores de mama o prostáticos, enfermedades venéreas...
- Control de población: si tenemos machos y hembras que conviven en nuestra casa.

Puede realizarse a cualquier edad pero lo más recomendable es antes del año de edad o **antes del primer celo** (en hembras), ya que los animales se recuperan mejor cuanto mas jóvenes sean, se evitan gestaciones no deseadas y se logra reducir la influencia hormonal sobre diversas patologías como tumores de mama en hembras.

Una vez esterilizados, deberemos proporcionar a nuestros animales una **dieta adecuada** para evitar el sobrepeso debido a que tras la cirugía disminuye la tasa metabólica en reposo por lo que los requerimientos energéticos diarios de las mascotas serán menores.

“Esterilizar a nuestras mascotas tiene muchos beneficios sobre su salud y ayuda a la protección de los animales en general al contribuir a evitar la sobrepoblación y abandono.”