



4POTES.com

SERVEIS VETERINARIS

CENTRE VETERINARI: Passeig Miramar, 144 43830-Torredembarra
DOMICILIS pel Tarragonès, Baix Camp, Alt Camp i Baix Penedès.

Tel: 668580152



LA OBESIDAD

Las claves para controlar la obesidad de tu perro

En ocasiones un aumento de peso indica un **trastorno físico** pero, en la mayoría de las veces, simplemente es por **comer demasiado**.

El sobrepeso favorece la aparición de enfermedades como la **diabetes**, la **insuficiencia cardíaca** y **respiratoria**, la **artrosis** y **disminuye su esperanza de vida**.

¿Mi perro está gordo?

Averígualo tú mismo con la prueba de las costillas: pasa las manos a los dos lados del tórax y si no logras palpar las costillas, es hora de hacer dieta!

El cálculo de la obesidad: un perro es obeso cuando su peso es superior al 15-20% de su peso ideal. **Ejemplo:** una hembra de pastor alemán con 30 Kg tiene un peso normal pero con 34 Kg ya se considera que tiene sobrepeso y con más de 36 Kg ya es obesa.

Las claves para adelgazar (ejercicio diario, comida ligera y adiós a los caprichos)

1 ¡Vamos de paseo!

El ejercicio regular es el mejor sistema para que un animal pierda peso. Los paseos diarios son ideales tanto para el animal como para el propietario. Además mejoran las relaciones entre ambos.

2 ¡Sí a las dietas preparadas!

Olvídate del mito de que "la comida casera es lo mejor para el perro". Opta por los alimentos preparados que garantizan una composición conocida, constante y de calidad.

3 ¡No a las golosinas!

No debes sucumbir a la tentación de darle caprichos entre horas ya que equivalen a un aporte altísimo de calorías sin aportación nutritiva alguna. Como alternativa puedes recurrir a las golosinas 'light' que existen en el mercado.

4 ¡A régimen!

Debes cambiar su dieta habitual por otra rica en fibra y pobre en grasas. Existen en el mercado numerosas dietas especializadas, consúltalo con tu veterinario.

3 ¡STOP a la alimentación *ad libitum*!

Si el perro dispone de pienso a voluntad comerá continuamente por encima de sus necesidades. Además, en algunos casos puede estar relacionado con problemas de comportamiento al darle prerrogativas de individuo dominante.

ATENCIÓN: *El éxito del programa de adelgazamiento implica la pérdida de peso sólo a expensas de la grasa, manteniendo la masa muscular. Hay productos especialmente diseñados para ello. Consulta con el veterinario para establecer un programa adecuado.*